

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

Titel: **Humor: eine wichtige Resource**

Nummer: **C19-037** Termin: 04.-05.09.2019

Name: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Plz: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Hausnummer: \_\_\_\_\_

Mailadresse: \_\_\_\_\_

Bei Kostenübernahme durch den Arbeitgeber, bitte die vollständige Rechnungsanschrift und eine\*n Ansprechpartner\*in angeben:  
(Mitarbeitenden der gpe = auch Kostenstelle angeben)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Die AGB erkenne ich an.**

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Allgemeine Geschäftsbedingungen**

**Anmeldung**

Ihre Anmeldung senden Sie bitte per Fax, Brief oder Mail an Campus der gpe-Mainz. Schriftliche Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs bearbeitet, die Anmeldung wird unverbindlich bestätigt. Mit Erhalt der Seminarbestätigung wird die Seminarteilnahme verbindlich und die Seminargebühren entsprechend der Rechnung fällig.

**Teilnahmegebühren**

Die Teilnahmegebühren sind nach Erhalt der Rechnung fällig. Es gelten die Zahlungsziele, welche in der Rechnung angegeben sind. Überweisen Sie auf das in der Rechnung angegebene Konto. Geben Sie bitte bei der Überweisung die Rechnungsnummer, Ihren Namen und die Seminarnummer an.

**Rücktritt/Rücktrittsgebühr**

Sie können Ihre Anmeldung jederzeit zurücknehmen. Die Rücktrittserklärung bedarf der Schriftform. Wir berechnen für den Rücktritt nach Erhalt der verbindlichen Bestätigung folgende Ausfallgebühren:

- eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 € in allen Fällen
- 25% der Seminargebühren bei einer Abmeldung von weniger als 28 Tagen vor Seminarbeginn
- 50% der Seminargebühren bei einer Abmeldung von weniger als 21 Tagen vor Seminarbeginn
- 75% der Seminargebühren bei einer Abmeldung von weniger als 14 Tagen vor Seminarbeginn
- 100% der Seminargebühren bei einer Abmeldung von weniger als 7 Tagen vor Seminarbeginn.

**Seminarabsage durch Campus**

Wir bitten um Verständnis, dass wir uns die Absage von Seminaren z.B. durch Ausfall einer Referentin / eines Referenten oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorbehalten müssen. In jedem Fall sind wir bemüht, Absagen oder notwendige Änderungen des Programms so rechtzeitig wie möglich mitzuteilen. Müssen wir ein Seminar absagen, für das schon Gebühren entrichtet wurden, werden wir diese erstatten. Weitere Ansprüche gegen Campus sind ausgeschlossen.



Wissen

**Humor:**  
Eine wichtige Ressource in  
der täglichen Arbeit du  
Selbstfürsorge  
**04.-05.09.2019**

## Das Seminar

Psychische Probleme oder Einschränkungen kurzum schwierige Lebensumstände - wer denkt dabei schon an Humor und Heiterkeit? Humor und Lachen sind aber wichtige Ressourcen für Ratsuchende und auch für die Helfer-Profis im gemeindepsychiatrischen Bereich. Humor und Lachen gelten nicht mehr als unerwünscht und deplatziert, sondern sind eine wertvolle Ressource in Betreuung und Beratung. Dabei scheint besonders in Betreuungs- und Hilfssituationen die Fähigkeit des Perspektivwechsels hilfreich zu sein. Humor kann als unerwartetes Instrument konstruktiv, aber auch provokativ eingesetzt werden, um Gesprächsnähe zu schaffen und Widerstand in produktive Richtungen zu lenken. Der gezielte Einsatz von wertschätzendem Humor kann die Vertrauensbildung und Motivation positiv beeinflussen, Missverständnisse oder Konflikte klären und entschärfen und nicht zuletzt selbstschädigenden Widerstand aufheben.

Im täglichen Marathon in der Sorge um die Hilfesuchenden ist es aber auch immer wieder eine Herausforderung für die Mitarbeiter\*Innen, den Blick auf das Miteinander im Team und sich selbst nicht zu vergessen. Im Seminar werden unterschiedliche Konsequenzen humorvollen Verhaltens im Team oder für die eigene Psychohygiene im täglichen „Helfer-Business“ beleuchtet und die Teilnehmer\*Innen befähigt, die vorhandenen Ressourcen wie Freundlichkeit und Empathie im Team, im Umgang miteinander und zur Stärkung des Einzelnen noch effektiver zu nutzen. Eine gesunde Portion Humor ermöglicht es den Menschen, im besten Falle die täglichen Herausforderungen konstruktiv zu bewältigen, Distanz zu Problemen, die nicht lösbar sind, zu schaffen, die Motivation in der Arbeit zu erhöhen und ist damit ein probates Mittel der eigenen Psychohygiene, der eigenen Gesundheit.

## Schwerpunkte

- Humor als Kommunikationsinstrument und Humortechniken
- Unterscheidung von wertschätzendem und verletzendem Humor
- Besonderheit des situativen und flexiblen Kommunizierens
- Perspektivwechsel für Kreativität und Effektivität
- Wahrnehmung und Nutzung von Humorangeboten der Hilfesuchenden und Kollegen
- Humor als Mittel der eigenen Psychohygiene (Gesundheit)

## Methode

Der Mehrwert eines Seminars mit Marvin Meinold liegt in seiner humorvollen Art. Er arbeitet nach der systemischen (lösungsorientierten) Methode, das heißt ihr Fokus liegt auf den Stärken und möglichen Entwicklungspotenzialen der Teilnehmer\*Innen.

## Tagungsort:

Campus-gpe Mainz, Galileo-Galilei-Straße 9a,  
55129 Mainz  
Telefon: 06131.66940-31/32, Fax: 06131.66940-15  
campus@gpe-mainz.de

Bei behinderungsbedingten Bedarfen und Bedarfen an besonderer Ernährung sprechen Sie uns bitte an.

**Anmeldeschluss:** 02.08.2019

**Seminarzeit:** 9:00 bis 16:00 Uhr

**Kosten:** 370,00 € Euro.  
inkl. Seminargetränke  
Mittagessen  
Kaffeepausen

## Ihr Trainer:



**Marvin Meinold**

ist professioneller Schauspieler für Improvisationstheater und seit Jahren als Trainer für Spontaneität und Kommunikation deutschlandweit unterwegs. Mit seinem eigenen Ensemble „Die Stereotypen“ oder als Gastspieler am Stadttheater in Bielefeld und als festes Mitglied des bekanntesten deutschen Improvisationstheaters „Springmaus“ begeistert er mit seinem frischen Humor seit vielen Jahren Menschen jeden Alters. Nach seiner Coaching- und Moderationsausbildung, vielen Jahren Impro-Camp und Seminarerfahrung gehört er nun auch zum Trainer-Team des Humorinstituts. Marvins menschliche Wertschätzung, sein Informatikerhirn und nicht zuletzt sein charmanter Wortwitz bilden die perfekte Kombination aus Unterhaltungstalent und geschultem Trainerauge. Auf diese Weise lockt er Menschen immer wieder aus ihrer Komfortzone und zeigt so auf humorvolle Weise neue Wege auf.